

أمداء

ملف رياضي يصدر
الجمعة من كل اسبوع

اعداد واشراف \ محمد السر

الملاعب

بسم الله الرحمن الرحيم

أمداء

سودانية

رئيس هيئة التحرير
صلاح عمر الشيخ
المدير العام
محمد الفاتح احمد
رئيس التحرير
ربيع حامد سوركتي

يومية سياسية شاملة - تصدر عن شركة سوداإكسبو

العدد 25

الجمعة 20 سبتمبر 2024م الموافق 17 ربيع الاول 1446هـ



الغزال الأفضل
في جولة الذهاب

02



تدريبات خاصة
لثلاثي الحراسة
في المريخ

03

أمداء الملاعب ترمد الموقف الهلالي قبل مباراة سان بيدرو الهلالي يطلق صافرة الإعداد بملعب شيخا بيديا وصورة خادم دياو تزين الملعب

الغربال الأفضل في جولة الذهاب ووفد من الهلال يزور الاتحاد الموريتاني



تم اختيار مهاجم الهلال وقائده محمد عبد الرحمن كأفضل لاعب في جولة الذهاب للدور التمهيدي الثاني من دوري أبطال أفريقيا حسب تصويت منصة افريكان زون سوكر وجاء اختيار الغربال بعد المستوى المميز الذي قدمه في مباراة سان بيدرو العاجي واحراز لهدفين قاد بهما الهلال لنتيجة التعادل الايجابي بهدفين لكل ليقترب الفريق بشكل كبير من التأهل لدور المجموعات على أمل ان يواصل محمد عبد الرحمن تألقه في مباراة الاياب بنواكشوط يوم الأحد المقبل

**الغربال
الأفضل
في جولة
الذهاب**



مسرح المباراة يشهد انطلاقه اعداد الهلال

على تصحيح اخطاء لقاء الذهاب وتحديد اظاهرة إهدار الفرص مباراة الاياب بعدد من الأهداف وتآلق في التدريبات الهجومية قائد الفريق محمد عبد الرحمن والتونسي بن زيتون والجناح الخطير جان كلود كما شهدت خيارات خط الدفاع عودة المدافع الدولي السوداني محمد احمد ارنق للمشاركة بقوة في التدريبات ليدخل ضمن خيارات المدرب لمواجهة الاياب

اطلق الهلال صافرة اعداده لمواجهة سان بيدرو العاجي في ايااب الدور التمهيدي الثاني المؤهل لدور المجموعات بدوري أبطال أفريقيا على مسرح المباراة ملعب شيخا بيديا بالعاصمة الموريتانية نواكشوط وقد شهد التدريب مشاركة جميع اللاعبين بما فيهم العائدان من الاصابة ابوعاقله وياسر مزمل كما شهد المران تركيز الجهاز الفني بقيادة فلوران



**صورة خادم دياو تزين
ملعب شيخا بيديا**

في تكريم للاعب الهلال والمنتخب الموريتاني خادم دياو حرص الاتحاد الموريتاني لكرة القدم على وضع صورة كبيرة للاعب في مدخل استاد شيخا بيديا بالعاصمة الموريتانية نواكشوط بشعار المنتخب الموريتاني ويأتي التكريم باعتبار اللاعب من ضمن اللاعبين الذين قدموا مستويات مميزة مع المنتخب الموريتاني في البطولات الإفريقية وساهموا في رفع راية المنتخب الموريتاني الشقيق في المحافل الدولية وقد وجدت الصورة اعجاب واستحسان من لاعبي الهلال وزميلهم الدولي الموريتاني

**ياسر مزمل ينضم للبعثة ويبدأ
المرحلة الأخيرة من التأهيل**

انضم لبعثة الهلال بالعاصمة الموريتانية نواكشوط مهاجم الفريق ياسر مزمل الذي غاب عن صفوف الفريق في الفترة الماضية بسبب الاصابة التي تعرض لها في مباراة الاهلي بنغازي في الدور الماضي من دوري أبطال أفريقيا وخضع اللاعب لفترة علاجية تحت اشراف الجهاز الطبي بالفريق قبل ان يبدأ المرحلة الأخيرة من التأهيل بمشاركته في تدريبات الفريق بالجرى حول الملعب في انتظار نهاية التأهيل والعودة التدريجية للمباريات حسب الرؤية الفنية للمدرب الكونغولي فلوران المدير الفني للفريق



وفد من الهلال يزور الاتحاد الموريتاني

سجل وفد من نادي الهلال يتكون من أمين المال المكلف علم الدين محمد عبد الله، السكرتير التنفيذي ياسر الجعلي، مدير دائرة الكرة عبد المهيمن الأمين، ومدير العلاقات العامة المكلف الفاضل حسين عبد الصمد، زيارة إلى الاتحاد الموريتاني لكرة القدم بمقره في العاصمة نواكشوط امس وإلتقى الوفد بقيادة الاتحاد واللجان المعنية بالمنافسات، حيث تناولت الاجتماعات التي عقدت، الترتيبات المتعلقة بمباراة الهلال المرتقبة أمام سان بيدرو العاجي، في ايااب الدور التمهيدي الثاني لمسابقة أبطال إفريقيا، اضافة إلى مشاركة الهلال في الدوري الموريتاني، والعديد من الملفات المتعلقة بالهلال في موريتانيا



أمداء الملاعب ترمد الأجواء في المريخ قبل موقعة الجيش

حماس وجدية في التدريبات المرئية والمعد البدني يخضع اللاعبون لتدريبات عنيفة

رمضان والتوزة يعودان للتدريبات وفحوصات خاصة لسانتياغو ومجتبى فيصل



حماس وجدية في التدريبات

أخطاء مباراة الذهاب مشددا على لاعبي خط الدفاع باللعب بمبدأ السلامة والابتعاد عن ارتكاب الأخطاء بالقرب من منطقة الجزاء المرئية كما حرص المعد البدني الأرجنتيني على رفع معدلات اللياقة البدنية للاعبين لاداء شوطي المباراة بذات الاندفاع والتركيز البدني

تواصلت التدريبات المرئية بالعاصمة المغربية الرباط استعدادا لمواجهة الجيش وجرى الفريق عصر اليوم الخميس تدريبا ساخنا تحت اشراف المدير الفني الايطالي سوليناس وطاقمه المعاون وشهد التدريب جدية كبيرة من اللاعبين وحماسا منقطع النظير للدخول لتشكيلة المباراة المرتقبة كما حرص المدرب الايطالي على تصحيح



عودة التوزة ورمضان

شهد تدريب اليوم عودة الثنائي معتز التوزة وقائد الفريق رمضان عجب بعد غيابهم عن التدريب الأول بالمغرب وعاد التوزة للمشاركة بعد غيابه عن لقاء الذهاب والتدريبات الأخيرة بسبب إصابته بمرض الملاريا وقد تعافى اللاعب بشكل كامل ليعود للتدريبات ويدخل ضمن خيارات سوليناس لمباراة الرد كما شارك القائد رمضان عجب بعد غيابه عن التدريب الأول بالمغرب بسبب إصابة طفيفة في الفخذ مما استدعى الجهاز الطبي لمنح اللاعب راحة قصيرة قبل أن يعود للتدريبات

فحوصات طبية لسانتياغو ومجتبى

أكد القطاع الطبي بفريق المريخ انه سيجري فحوصات وموجات صوتية اليوم للاطمئنان على إصابة ثنائي الهجوم الكولومبي سانتياغو باتينو ومجتبى فيصل وغاب المهاجم الكولومبي عن التدريبات الأخيرة بعد إصابته في مباراة الذهاب بجوبا وخروجه قبل نهاية الشوط الأول من المباراة فيما شارك مجتبى فيصل كبديل قبل ان تتجدد إصابته العضلية التي غاب بموجبها لفترة طويلة وستحدد نتيجة الفحوصات امكانية مشاركة الثنائي في التدريبات المقبلة ودخولهم ضمن خيارات المدرب الايطالي من عدمها

إيمان بحظوظ الفريق وإصرار على الانتصار بالمغرب

رغم النتيجة السلبية التي خرج بها الفريق في مباراة الذهاب بجوبا الا ان لاعبي الفريق وجهازهم الفني تعاهدوا على تحقيق الانتصار داخل ارض الفريق المغربي ووسط جمهوره والتأهل لدور المجموعات لاسعاد القاعدة المرئية وقد تلاحظ ذلك من خلال الحماس الكبير والروح المعنوية العالية التي ظهرت في تدريبات الفرقة المرئية



تدريبات خاصة لثلاثي الحراسة



اخضع مدرب حراس مرمى المريخ البرتغالي باولو كونا لثلاثي حراسة المرمى بالفريق النيجيري اودجو والثنائي جرس كافي واحمد بيتر لتدريبات شاقة ومتنوعة بغرض تجهيزهم بالشكل الكافي لمباراة الأحد المرتقبة وقد شهدت التدريبات اقبالا وحماسا كبيرين من قبل الحراس الثلاثة كما حرص مدرب الحراس على تجهيز الحارس الاساسي النيجيري اودجو لكيفية التعامل مع الضربات الترجيحية تحسبا لوصول المباراة لمرحلة ركلات الجزاء وقد تالق الحارس وتصدى للعديد من الركلات

بمجهودات واتصال النائب الأول رئيس لجنة المنتخبات الوطنية أسامة عطا المنان

صغار وشباب صقور الجديان يعسكران بليبيا استعداداً لزوون سيكافا المؤهل لأمم أفريقيا للناشئين والشباب



منتخب الشباب يستهل مشواره في التصفيات بمواجهة جيبوتي

من أكتوبر المقبل بمواجهة منتخب جيبوتي ثم يواجه رواندا في العاشر منه على أن يواجه تنزانيا في الثاني عشر من ذات الشهر ويختتم مشوار التصفيات بمواجهة كينيا في الخامس عشر من أكتوبر ويتأهل منتخبان من المجموعة لنهائيات الأمم الأفريقية.. كل التوفيق لصغار صقور الجديان

أصدر الاتحاد الأفريقي لكرة القدم البرمجة الخاصة بتصفيات بطولة الأمم الأفريقية لمنتخبات الشباب حيث يشارك منتخبنا الشاب ضمن مجموعة سيكافا زوون والتي تضم بجانبه منتخبات تنزانيا ورواندا وجيبوتي وكينيا وسيفتتح منتخب السودان للشباب مشواره في التصفيات في السادس



تواصلًا لاهتمام الاتحاد السوداني لكرة القدم بمنتخباته الوطنية، والتزامه بإعدادها بشكل جيد لمشاركاتها الخارجية المنتظرة وتسخيره لشبكة علاقاته مع الاتحادات الشقيقة والصديقة، واستكمالاً لبرامجها الإعدادية، حيث بدأ صغار صقور الجديان تجمعهم الداخلي ببورتسودان قبل أشهر، فيما بدأ شباب صقور الجديان إعدادهم بتجمع داخلي ببورتسودان، ثم معسكرات خارجية بالمغرب والجزائر والسعودية، نجح النائب الأول لرئيس الاتحاد السوداني لكرة القدم الأستاذ أسامة عطا المنان حسن في تنظيم معسكر للمنتخبين بليبيا بعد اتصالات مع

المسؤولين بالاتحاد الليبي لكرة القدم الشقيق الذي وافق على تنظيم معسكرين لصغار وشباب صقور الجديان، وخوض عدد من الوديات مع منتخبى الناشئين والشباب الليبيين وقد أشاد النائب الأول، رئيس لجنة المنتخبات الوطنية أسامة عطا المنان بالأشقاء في الاتحاد الليبي على موافقتهم الفورية لاستضافة المعسكرين وتنظيم مبارياتهما الودية بقيادة رئيس الاتحاد سعادة الأستاذ عبد الحكيم الشلحاني ورفاقه باللجنة التنفيذية وأمين عام الاتحاد الأستاذ عبد الناصر الصادق أحمد لاستجابتهم الكريمة، وتعاونهم غير المحدود مع الاتحاد السوداني، وتفاعلهم مع المنتخبات الوطنية في ظل الظروف التي يشهدها السودان، وقال إن ذلك ليس مستغرباً عليهم، إذ ظلوا على الدوام مساندين للاتحاد والمنتخبات في هذا الظرف التاريخي من عمر السودان، فاستحقوا الإشادة والتقدير

شادي عز الدين يحدد عقده مع دون بوش الهولندي

حدد لاعب منتخبنا الوطني شادي عز الدين برغلان عقده لعامين آخرين مع نادي هولندي دين بوش يعتبر شادي من اللاعبين المميزين في صفوف المنتخب وينتظره مستقبل كبير مع صقور الجديان وأحد النجوم الذين يراهن عليهم الغاني كواسي ابياه في قادم المواعيد



محمد عيسي ينتقل للدوري الإيراني

وانضم اللاعب لتدريبات الفريق الإيراني بعد إكمال التعاقد الذي لم يفصح عن قيمته ومن المتوقع أن يقود هجوم الفريق الإيراني في مباريات الدوري الإيراني اعتباراً من الجولة المقبلة

أكمل لاعب منتخبنا القومي السوداني محمد عيسي عملية انتقاله لفريق نساجي مازندران الإيراني في صفقة انتقال حر بعد نهاية عقده مع فريق اكستر سيتي في دوري الدرجة الأولى الإنجليزي

قوم ما فاؤل
بلاش (حركات)



كابتن الهلال والمنتخب السابق شوقي عبد العزيز يستعيد ذكرياته عبر اصداء الملاعب

كاسات الذهب ومباراة المحلة أفضل ذكرياتي مع الهلال

جكسا وقاقرين الأفضل في الهلال والدكتور أفضل لاعبي المريخ

من أربع سنوات بالإضافة لتجربتي الهلال في الوصول للنهائي الأفريقي عامي 87 و 92 بتشكيلة ثابتة ولاعبين منسجمين وانتقد شوقي فكرة تغليب مشاركة المحترفين على حساب اللاعبين المحليين موضحاً أن مشاركة المحترفين يجب أن تقتصر على أربعة لاعبين فقط في خانات مؤثرة على أن تتاح الفرصة الأكبر للاعبين المحليين

عدم اللعب بمبدأ السلامة أضر بالمريخ أمام الجيش

انتقد الكابتن شوقي مدافعي فريق المريخ بعد تعادل الفريق أمام الجيش الملكي المغربي بهدفين لكل مؤكداً غياب التركيز واللياقة الذهنية بسبب نقص اللياقة البدنية وذكر شوقي أن مدافعي المريخ لم يتعاملوا مع هجمات الفريق المغربي بمبدأ السلامة مما أوقعهم في أخطاء ساذجة قادت للتعادل وأضاف شوقي أنهم كانوا يتعاملون بمبدأ السلامة وتخليص الكرة أولاً بأول في مبارياتهم بدار الرياضة ادمرمان مذكراً بالتعليق الطريف من الجمهور انذاك (وديها الدايات) في إشارة لتشتيت الكرة وابعادها

عناصر المنتخب مميزة والمدرب

يقوم بعمل كبير

اختتم الكابتن شوقي حواراً مع اصداء الملاعب مشيداً بنتائج الفريق القومي في التصفيات الأفريقية وبالعامل الكبير الذي يقوم به المدرب الغاني كواسي ابياه مؤكداً أن المنتخب يملك العديد من العناصر المميزة التي يمكن أن تقود السودان للنهائيات



عبد القادر وقدورة والجيلي عبد الخير إلا ان افضلهم كان المهاجم الراحل كمال عبد الوهاب الملعب بالدكتور فقد كان لاعبا سريعاً ومرواغا من الطراز الرفيع وهدافاً خطيراً يصعب مهمة اي مدافع يلعب ضده

ثبات التشكيلة اهم عوامل النجم وكثرة المحترفين مضرة

انتقل الكابتن شوقي للحديث عن فريق الهلال الحالي وفرصه في تحقيق الإنجاز الأفريقي الغائب عن خزائن الفريق موضحاً أن التغييرات الكثيرة وعدم ثبات التشكيلة من عام لعام والاضافات الكثيرة من المحترفين لن تقود الهلال لتحقيق الألقاب مذكراً بتجربة فريق المريخ الذي توج بمانديلا عام 89 بتشكيلة ثابتة ولاعبين يلعبون مع بعضهم لأكثر

لا يمكن أن تكون مسرحاً للفريق الواحد إلا في حالات نادرة تكون فيها الفوارق شاسعة للحد البعيد بين الفريقين، وبالتالي من الطبيعي أن تمر بأوقات وفترات أثناء المباريات تكون فيها تحت الضغط، وتكون فيها الأفضلية للمنافس

تلك الأوقات هي التي تحدد شخصية الفريق، والمواقف الصعبة هي التي تخلق الأبطال، وهي التي تميز بين اللاعب الكبير الذي يتحمل المسؤولية في الأوقات الصعبة، واللاعب العادي الذي يمكن أن يهتز في المواقف العصيبة

تلك الأوقات من المباريات يبرز فيها أكثر القادة من اللاعبين، ويفترض أن تظهر فيها الخبرة المكتسبة بكثرة التجارب، وبالتالي فإن قائد المريخ حالياً رمضان عجب، ومن بعده محمد الرشيد، والسماهي الصاوي، ينبغي أن يكون لهم دور كبير في الملعب، خصوصاً في الأوقات الصعبة، ومن غير المقبول أن يكون تواجدهم في الملعب مثلهم مثل أي لاعب آخر، حينما يهتز الفريق، أو يتعرض لضغط من الخصم، أو تستقبل شبابه هدفاً

إذ تفرض عليهم تجربتهم، وخبرتهم، وتمرسهم أن يلعبوا دوراً قيادياً في تلك الأوقات، وأن يستنهضوا همم زملاءهم، وأن يقوموا بدور كبير في تحفيز الجميع، وتشجيع زملاءهم، وبث روح الحماس فيهم، وأن يكونوا هم أساس الثقة والثبات، مع عناصر أخرى مثل الحارس النيجيري أوجو وهو قائد بالفطرة قبل أن يكون كابتناً سابقاً لفريق انيمبا، كما أن المهاجم قباني ورغم صغر سنه، إلا أنه يتميز أيضاً بشخصية قوية ويمكن أن يسهم في هذا الجانب، وكذلك التوزه حال تواجد في الملعب، وحتى آخر المنضمين للفريق مصعب مكين

حوار: محمد السر

استعاد لاعب الهلال والمنتخب القومي السابق الكابتن شوقي عبد العزيز بعضاً من ذكرياته مع للهلال ومع كرة القدم السودانية عبر أصداء الملاعب كما قدم رؤيته حول كرة القدم السودانية في العصر الحالي مقدماً العديد من النصائح والإفادات التي نطالعتها عبر المساحة التالية

الجمهور الهلالي

جكسا وقاقرين الأفضل

وبسؤاله عن أفضل اللاعبين في جيله أوضح شوقي أن اللاعبين المميزين في جيله كثر للغاية وتحديدًا في صفوف الهلال إلا أن الثنائي نصر الدين عباس جكسا وعلى قاقرين كانوا الأفضل على الإطلاق وقادوا الهلال والمنتخب لتحقيق العديد من النتائج المميزة محلياً وقارياً باحرازهم لأهداف جميلة ومؤثرة ستظل خالدة في اذهان مشجعي كرة القدم في السودان

الدكتور الأفضل في المريخ

أما في صفوف الند التقليدي المريخ فقد ذكر الكابتن شوقي أن المريخ في تلك الفترة كان يضم عدداً كبيراً من اللاعبين المميزين أمثال سليمان

كأسى الذهب أفضل ذكرياتي مع الهلال

أكد الكابتن شوقي عبد العزيز أنه قدم مع الهلال مشواراً حافلاً بالنتائج المميزة والإنجازات وكان أفضل هذه الإنجازات التتويج مع الأزرق بكأسى الذهب في السبعينات من القرن الماضي على حساب الند التقليدي المريخ بعد الفوز في المباراة الأولى بهدفي عز الدين الدحيش قبل أن يتفوق في مباراة الإعادة في كأس الذهب الثاني بهدفين مقابل هدف احرزهما الدحيش وعلي قاقرين وكانت المباراة الأولى قد أنهت بالتعادل بهدف لكل سجل للمريخ الفاضل سانتو وعدل للهلال علي قاقرين في اللحظات الأخيرة من المباراة واستدرك الكابتن شوقي حديثه مؤكداً أنه كان من نجوم المباريات مذكراً بالهاتف الشهير انذاك (هلالنا صعب كاساتو دهب)

مباراة المحلة في الذاكرة

وعن أفضل مبارياته في مشواره الأفريقي مع الهلال ذكر شوقي أن مواجهة فريق غزل المحلة المصري في العام 1974 تعتبر الأفضل في مسيرته فقد كان نجم المباراة الأول يعد أن قاد الفريق للعودة وتحقيق الفوز بأربعة أهداف لهدف بعد الخسارة في مصر بذات النتيجة ورغم خروج الهلال بالركلات الترجيحية إلا أن الفريق قدم مباراة كبيرة وسط المطر وجدت الإشادة والتقدير من



خارطة الطريق

ناصر بابكر

رسالة إلى لاعبي المريخ

من الهدوء في التعامل مع وضعية اللعب التي تحولت، لأن هذا التحول يبقى طبيعياً ومتوقفاً كون الخصم لم يعد يملك ما يخسره أو ما يدافع عنه، ومن الطبيعي أن يندفع للهجوم، وهو اندفاع كان يمكن امتصاصه عبر تهدئة اللعب، وقتل إيقاع المباراة، وتسيير دقائق الشوط الثاني بذكاء، وانتظار فرصة لقتل المباراة بتسجيل هدف ثالث عبر استغلال اندفاع الخصم

تلك مواجهة وانتهت، لكن من المهم والضروري استخلاص الدروس للتحضير بشكل أفضل للقاء الأحد، وهو تحضير ينبغي أن يكون أساسه الجانب الذهني والنفسي

إذ ينبغي أن يدرك كل لاعب في المريخ أن الشخصية القوية، والكاريزما، والثقة والثبات، هي سمات لا بد منها، حال أراد المريخ قلب الطاولة على الجيش الملكي، والعودة ببطاقة التأهل من الرباط

وينبغي على كل لاعب من المريخ، أن يدرك ويستوعب حقيقة أن مباراة كرة القدم يلعبها فريقين، والفريق المنافس يملك ذات الرغبة والدوافع وأدوات التفوق، وأن مباريات كرة القدم

بعيدا عن الجوانب الفنية، سواء المشاكل الدفاعية أو الشق البدني المتعلق باللياقة، فإن أكثر نقطة تثير اهتمامي، وأتمنى أن يتم تكثيف العمل عليها، لتظهر بشكل مختلف في موقعة الأحد، هي النقطة التي تتعلق بشخصية الفريق

تلك النقطة ركزت عليها بشكل كبير قبل جولة جوبا، وأشرت أن الجوانب النفسية والذهنية، ودرجة الثقة والثبات الانفعالي، والقدرة على التعامل مع تقلبات المباريات وسيناريوهاتنا المختلفة، بشجاعة وذكاء، وثبات، أمور مهمة للحد البعيد، وتلعب دوراً في النتيجة النهائية

إذ أن المريخ يلعب أمام منافس يملك ذات الدوافع، وذات الطموح والرغبة، ويملك أدوات تفوق مثلما يملك المريخ، ويضاف لتلك العوامل، امتلاكه لميزة الجمهور في جولة الأحد، وبالتالي لا يمكن إنتظار مباراة من طرف واحد لصالح المريخ، وهو أمر ينطبق على جولة جوبا نفسها، التي أشرت فيها لأن الجيش الملكي يملك الأسلحة التي تمكنه من التسجيل في شباك المريخ، بذات القدر الذي يملك فيه المريخ من القوة الهجومية ما يمكنه من هز الشباك المغربية حتى في موقعة الرباط بالأحد

لذا، يبقى من المهم أن يستفيد الفريق من درس جولة جوبا التي كان من ضمن نقاط ضعف المريخ خلالها أن المريخ اهتمز على صعيد الثقة والثبات حينما بدأت الكفة تميل لصالح الضيوف في الحصة الثانية، وبات المريخ في وضعية استقبال الهجمات، وكانت هذه الفترة من اللعب هي المحك الحقيقي لشخصية الفريق، والامتحان الحقيقي لثقة اللاعبين، ودرجة ثباتهم وتركيزهم، خصوصاً وأن المريخ كان متقدماً بثلاثية نظيفة، وهو تقدم كان يفترض أن يعزز الثقة، ويزيد

لطاقم الفني والجهاز الإداري دور مهم في هذا الجانب، وكذلك قادة الفريق وعلى رأسهم الكابتن أمير كمال الذي أتمنى أن يتسامى فوق وضعه الحالي ويلعب الدور الأبرز في تشجيع زملاءه، ودعم الجانب النفسي والذهني قبل موقعة الأحد

لكن الدور الأهم يبقى على عاتق من يتواجدون في المستطيل الأخضر، وأتمنى أن تدور نقاشات بين اللاعبين أنفسهم حول ما حدث بالسبت في ملعب جوبا، وضرورة الاستفادة منه وإظهار شخصية مختلفة يوم الأحد بالرباط، وأن يدور نقاش بين اللاعبين فيما بينهم حول كيفية التعامل مع موقعة الإياب، وكيفية التعامل حال تعرض الفريق لضغط، وكيفية التعامل حال تقدم الفريق في النتيجة، وكيفية التعامل حال تعرض الفريق لظلم تحكيمي، وكيفية الاحتجاج دون الوقوع في فخ الإندارات، وكيفية التعامل حال تعرض أحد اللاعبين للطرده ولعب الفريق بنقص عددي، والنقاش حول مختلف السيناريوهات التي يمكن تحدث يوم الأحد، أو في أي مباراة غيرها، لأن نقاش اللاعبين حول هذه الأمور، من النقاط المهمة التي ترفع درجة الاستعداد الذهني والنفسي لديهم للتعامل مع أي سيناريو، ومن النقاط التي تصقل شخصياتهم، وتجعل منهم أكثر قوة وثبات وثقة وتوازن نفسي، وهي أمور ترفع اللاعب درجات من لاعب عادي إلى لاعب مؤثر، ومن لاعب عادي إلى لاعب كبير، ومن لاعب عادي إلى لاعب قائد

الشخصية القوية مفتاح تحقيق نتيجة إيجابية



الغموض يلف مشاركة المغرب في بطولة المحليين

يلف غموض شديد موقف المنتخب المحلي المغربي، من المشاركة في النسخة المقبلة من كأس أمم إفريقيا للمحليين، المقررة في كينيا وتنزانيا وأوغندا، خلال فبراير المقبل، على أن تنطلق التصفيات المؤهلة لهذه النهائيات في أكتوبر وغاب منتخب المغرب، الفائز بلقبين للبطولة القارية، عن نسخة الجزائر الأخيرة وأكدت التقارير أن المنتخب المغربي، في حال أكد مشاركته بالبطولة وهذا هو الأرجح فسيخوضها بلاعبين فئة الناشئين والريفي، على عكس الوضع في النسخ السابقة، كي لا يتوقف الدوري المحلي لأكثر من شهر



الأهلي يعيد أحمد شوبير للتلفزيون

أنهت الشركة التي تعاقد معها الأهلي المصري لإدارة قناته إجراءات التعاقد مع أحمد شوبير، نجم الفريق سابقاً، لتقديم البرنامج الرئيسي، مع إعادة انطلاقتها وتضع إدارة الأهلي الرتوش الأخيرة على عودة قناتها من جديد، بعد توقف عن البث المباشر لبرامجها لمدة شهرين وقال مصدر، في تصريحات خاصة لموقع كورة، إن الشركة التي حصلت على حقوق قناة الأهلي اتفقت مع شوبير وأوضح المصدر أن الشركة تعاقدت مع شوبير فعلياً لتقديم البرنامج الرئيسي، مع وجود مجموعة من المحللين يتم حالياً التفاوض معهم، على رأسهم ضياء السيد ومحسن صالح وهاني رمزي



رونالدو يواسي كاسترو برسالة قصيرة

وجه الأسطورة البرتغالي كريستيانو رونالدو، قائد النصر، رسالة لمدربه ومواطنه لويس كاسترو، بعد إقالته من تدريب الفريق السعودي وأعلن نادي النصر السعودي رسمياً يوم الثلاثاء، إقالة كاسترو، بعد تراجع النتائج وكتب الحساب الرسمي للنصر، عبر منصة "إكس" قررت شركة نادي النصر رسمياً إنهاء العلاقة التعاقدية مع مدرب الفريق الأول لويس كاسترو وأضاف: مثنمين له كافة الجهود التي بذلها مع النصر، ومتمنين له التوفيق ونشر رونالدو، صورة عبر "ستوري إنستجرام" تجمعهم بكاسترو، وكتب عليها: "شكراً على كل شيء" يذكر ان النصر تعاقد امس مع المدرب الايطالي ستيفانو بيولي لخلافة كاسترو المقال



مهدد بالشلل.. تطورات حالة اللاعب السعودي فهد المولد بعد سقوطه من الطابق الثاني

إلى العناية المركزة وكشفت تقارير سعودية أن حالة اللاعب ما تزال في مرحلة الخطر، مؤكدة أنه حتى وإن نجى من النزيف الداخلي في الرأس، من المحتمل أن يفقد الحركة في أطرافه السفلى، بسبب تعرض العمود الفقري لكسور وكانت الجهات المسؤولة عن التحقيقات في حادث سقوط فهد المولد، أعلنت عن وجود شبهة جنائية، بعد تعرضه للضرب على الرأس قبل السقوط، إذ أعلنت التحفظ على بعض الأشخاص الذين كانوا برفقته

ما تزال الرياضة العربية والسعودية في حالة من القلق، في ظل تدهور الحالة الصحية لنجم نادي الشباب ومنتخب السعودية فهد المولد، الذي تعرض لحادث مأساوي بعد سقوطه من شرفة منزله، خلال قضاء إجازته في العاصمة الإماراتية دبي منذ أيام تطورات خطيرة في الحالة الصحية لـ فهد المولد، كشفت عنها صحيفة «الشرق الأوسط»، خلال الساعات الماضية، إذ أكدت أن حالته ما تزال حرجة للغاية، ولم تشهد أي تحسن منذ دخوله



هالاند يفوت فرصة تحطيم رقم رونالدو القياسي

لم يتمكن النرويجي إيرلينج هالاند من تسجيل رقم قياسي جديد بقميص فريقه مانشستر سيتي، وذلك بعدما فوت فرصة هز شبك إنتر ميلان الأربعاء، في أولى جولات دوري أبطال أوروبا. وشارك هالاند في المباراة كاملة، لكنه فشل رفقة زملائه في هز شبك الحارس يان سومير، لتنتهي بالتعادل السلبي وكان الدولي النرويجي يمني نفسه بالوصول إلى 100 هدف بقميص مانشستر سيتي بمختلف البطولات، من بوابة الإنتر لكن فشل هالاند فوت عليه الفرصة الأخيرة لتحطيم رقم قياسي يحمله البرتغالي كريستيانو رونالدو قائد النصر السعودي ويعد "الدون" أسرع لاعب يصل إلى 100 هدف بقميص فريق واحد، وهو ما حققه مع ريال مدريد في 105 مباريات بمختلف البطولات

بعد الطوفان البافاري.. تاريخ الأبطال ينحني أمام رافا بينيتيز



سنوات، حتى نجح ريال مدريد في معادلته عام 2015 بعدما اكتسح مالمو بنفس النتيجة (0-8) لكن، اللافت للنظر أن ليفربول وريال مدريد حققا هذا الرقم التاريخي تحت قيادة المدرب الإسباني رافا بينيتيز

شهدت الجولة الافتتاحية لدوري أبطال أوروبا، تحقيق بايرن ميونخ انتصارا عريضا على حساب دينامو زغرب (9-2)، سجل منها هاري كين 4 أهداف (سوبر هاتريك) لكن، انتصار البايرن العريض لم يمنحه بعد الرقم القياسي الخاص لأكثر فوز في تاريخ دوري أبطال أوروبا وسبق لفريقيين من قبل تحقيق انتصارين بفارق 8 أهداف، وهو ما يتجاوز فوز بايرن ميونخ على زغرب بفارق 7 أهداف

وامتلك ليفربول الرقم القياسي لأكثر انتصار في تاريخ البطولة منذ عام 2007، حينما فاز على بشكتاش (0-8) وظل الرقم في قبضة الريدز لبضع



فليك : برشلونة قادر على التتويج بالأبطال

عليه في لا ماسيا، لأن هناك الكثير من الجودة "وتابع: "نعمل بجد ونثبت ذلك في المباريات، نحن دائماً مركزون. الآن نبدأ دوري الأبطال ضد موناكو، وهو فريق قوي، نحن مستعدون ونسير في الاتجاه الصحيح واختتم: "يمكننا الفوز بدوري الأبطال. إن الأندية الكبيرة مثل برشلونة تسعى للفوز بالألقاب، ودوري الأبطال هو أفضل مسابقة في العالم، نحن جاهزون لمواجهة الأفضل

تحدث هانز فليك، مدرب برشلونة، عن آخر استعدادات البارسا لمواجهة موناكو الخميس، في الجولة الأولى من الدور الأول لدوري أبطال أوروبا وقال فليك، في تصريحات خلال المؤتمر الصحفي "فكرت أن نلعب بشكل جيد، وقد قمنا بذلك بشكل جيد. نرى الحدة وكيف يضغط الفريق" وأضاف: "لا ماسيا هوية النادي. نعلم أنه عندما نحتاج إلى لاعب، يمكننا العثور



بهدية ساذجة.. باريس يهزم جيرونا بشق الأنفس

جيرونا وانتزع الفريق الفرنسي 3 نقاط ثمينة قبل اختباره الصعب في الجولة الثانية أمام أرسنال في إنجلترا بينما سيلعب جيرونا ضد ضيفه فينورد الهولندي في أوائل أكتوبر المقبل

انتزع باريس سان جيرمان فوزا بشق الأنفس، على حساب ضيفه جيرونا بهدف دون رد مساء الأربعاء في افتتاح مشوار الفريقين بدوري أبطال أوروبا سجل نونو مينديز هدف المباراة الوحيد في الدقيقة 90 مستغلا خطأ فادحا من جازانيجا حارس مرمى

وفاة هدف موندrial ٩٠ بعد صراع طويل مع السرطان



توفى نجم الكرة الإيطالية السابق توتو سكيلاتشي عن عمر يناهز 59 عاماً صباح الأربعاء، بعد صراع مع مرض سرطان القولون والمستقيم لعب توتو سكيلاتشي لأربعة أندية فقط أندية إيطالية هي ميسينا ويوفنتوس وإنتر ميلان وجوبيلو إيواتا الياباني، وكان من نجوم المنتخب الإيطالي في مونديال 1990 رغم الحصول على المركز الثالث بكأس العالم في هذه النسخة، وهو ثاني أفضل لاعب في العالم في نفس السنة خلف لوثار ماتيسوس حصل سكيلاتشي على لقبان مع يوفنتوس، كأس إيطاليا 1990، والدوري الأوروبي 1990، فيما توج ببطولة الدوري الأوروبي 1994 مع إنتر ميلان الإيطالي

سيارة فايبيو وكسر فك أوباميانج

نجوم كرة القدم ضحية مكررة لعصابات أوروبا



كسر فك أوباميانج

أصيب بيير إيميريك أوباميانج، مهاجم برشلونة آنذاك، الذي انتقل حالياً إلى فريق القادسية السعودي، بكسر في فكه، عندما تعرض لهجوم خلال عملية سطو على منزله، قبل أيام من مغادرته النادي للانضمام إلى تشيلسي وهددت عصابة ملثمة مكونة من أربعة أفراد أوباميانج وعائلته بالبنادق والقضبان الحديدية في منزلهم الإسباني وكشف اللاعب وقتها تفاصيل الهجوم عبر وسائل التواصل الاجتماعي، وكتب: "بعض الجبناء العنيفين اقتحموا منزلنا وهددوا عائلتي وأطفالي، فقط لسرقة بعض الأشياء"



عصابة تضطر ستيرلينغ للعودة من كأس العالم

لا تتوقف أبداً أنباء السرقات التي يتعرض لها نجوم كرة القدم في العالم، فهناك الكثير منهم تعرض منزلهم للسرقة أو السطو المسلح من جانب العصابات الإجرامية في أوروبا وكان اقتحام منزل رحيم ستيرلينج نجم تشيلسي الحالي، بالتزامن مع كأس العالم 2022 في قطر، من أبرز تلك الحوادث، والذي أجبره على العودة إلى بلاده وترك الفريق قبل مواجهة السنغال في دور الـ16 وعاشت عائلة اللاعب الإنجليزي لساعات من الرعب، بعدما اقتحمت إحدى العصابات المنزل، وسرقت ساعات يقدر ثمنها بما يقرب من 300 ألف جنيه إسترليني، ولم يهرب اللصوص حتى أطلقت صديقة ستيرلينج جرس الإنذار للاستغاثة بالشرطة

إصابات
كانسيلو

تعرض كذلك مدافع نادي الهلال السعودي، المنتقل حديثاً إلى الدوري السعودي، للاعتداء أثناء عملية سطو سابقة على منزله، بينما كان يلعب لمانشستر سيتي الإنجليزي ونشر الدولي البرتغالي صورة تظهر الإصابات في الوجه التي تعرض لها في الهجوم على إنستغرام وتحدث كانسيلو عن الحادث قائلاً: "للأسف تعرضت اليوم للاعتداء من قبل أربعة جبناء أدوني وحاولوا إيذاء عائلتي وختم: أهم شيء بالنسبة لي هو عائلتي ولحسن الحظ أنهم جميعاً بخير"

سيارة فايبيو

تعرض منزل فايبيو، لاعب اتحاد جدة الحالي، ليفربول السابق، للسرقة في يوليو 2020، بينما كان اللاعب يحتفل بفوز ليفربول بالدوري الإنجليزي الممتاز وكان ليفربول يلعب ضد تشيلسي في أنفيلد قبل استمرار الاحتفالات حتى الساعات الأولى من الصباح ولكن مع عدم وجود اللاعب في المنزل، تم الإبلاغ لاحقاً عن سرقة المجوهرات وسيارة أودي من المبنى وأدت السرقة إلى تحذيرات جديدة من أن العصابات الإجرامية تستهدف منازل وأنماط حياة لاعبي كرة القدم من أصحاب الملايين



14 قطعة في المباراة..

لماذا يحرص أنشيلوتي على مضغ العلكة؟

كان هناك الكثير من مدربي الساحرة المستديرة الذين يحبون مضغ العلكة أثناء المباريات، فمن منا لا يتذكر المدرب التاريخي لمانشستر يونايتد الإنجليزي، السير أليكس فيرجسون، الذي كان يمضغ العلكة في هدوء يصل إلى حد البرود أحياناً، ويتفاعل مع فريقه بصورة أقل حدة لكن الآن لا يوجد أشهر من الإيطالي كارلو أنشيلوتي المدير الفني لريال مدريد، الذي صرح من قبل أنه يمضغ 14 قطعة من العلكة أثناء المباراة الواحدة وكشف أنشيلوتي أنه يمضغ العلكة أثناء المباريات من أجل تخفيف الضغط الواقع عليه أثناء إدارة عناصر الفريق، وكذلك زيادة تركيزه في أحداث المواجهة.. الأمر المثير كذلك أن المدرب الإيطالي اعترف في تصريحات سابقة، بأنه يشعر دائماً بالخوف أثناء المباريات، مشيراً إلى أن مضغ العلكة يساعده على تجاوز هذا الشعور، ويبت بعض الطمانينة إلى جوارحه، ويجعله أكثر انتعاشاً في مواجهة الضغوط وأوضح أنشيلوتي أيضاً أن مضغ العلكة يساعده كثيراً على الامتناع عن التدخين، لا سيما وأنه كان مدخناً شرساً للغاية، قبل أن يستبدل هذه العادة بوضع علكة العلكة دائماً في سترته بدلاً من علبة السجائر



أبرزهم بيلينجهام.. لماذا يفضل نجوم الكرة ارتداء الجوارب الممزقة؟



شهدت كأس الأمم الأوروبية الأخيرة يورو 2024 في ألمانيا، ظاهرة ملفتة للأنظار حيث كان اللاعبون يرتدون جوارب مثقوبة، لكن دراسات طبية عديدة دعمت من هذه العادة ويعد لاعب خط الوسط الإنجليزي جود بيلينجهام، ونجم ريال مدريد، من بين العديد من لاعبي كرة القدم، الذين يختارون تمزيق جواربهم، وهي طريقة شائعة بشكل متزايد لزيادة راحة الساق أثناء المباريات ويشعر العديد من اللاعبين

بتقييد عضلات الساق عند ارتداء الجوارب الضيقة، خاصة في الشوط الثاني من المباريات، ومع زيادة تدفق الدم إلى العضلات أثناء المباريات، تتورم الساق بسبب المجهود ولذلك صرح خبراء طبيون لصحيفة "تيليجراف" البريطانية، بأن الجوارب الضيقة للغاية، يمكن أن تقلل من إمداد العضلات بالأكسجين، مما قد يسبب التورم وعدم الراحة

وفاة مأساوية لمشجع ليفربول قبل موقعة ميلان

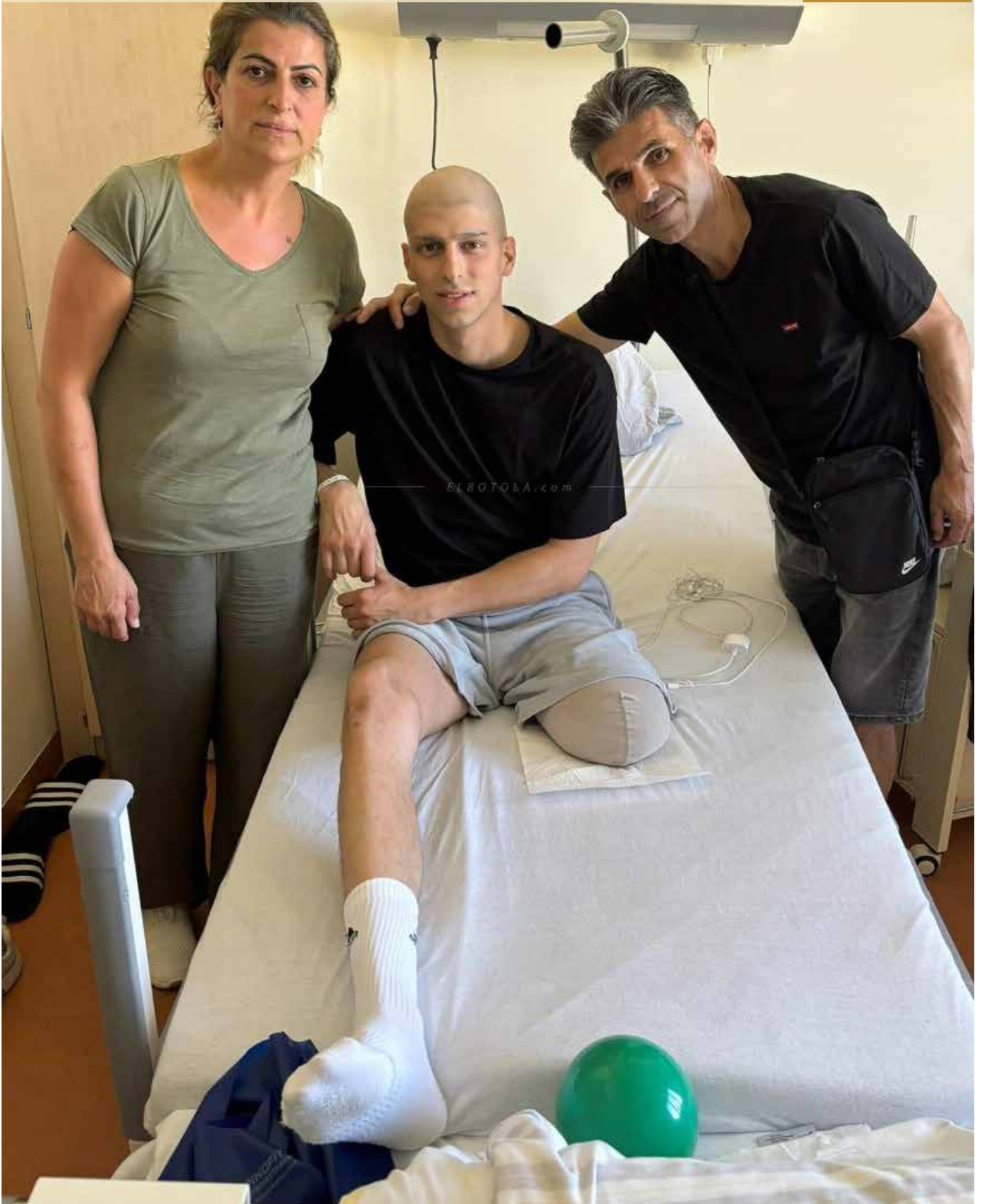


تعرض مشجعي ليفربول لوفاة مأساوية قبل ساعات من حضور مباراة فريقه أمام ميلان في الجولة الأولى من مرحلة الدوري في بطولة دوري أبطال أوروبا ووفقاً لصحيفة "ذا صن" البريطانية، توفي المشجع بشكل مأساوي، بعد أن صدمته سيارة في مدينة ميلانو قبل مباراة الريدز ضد ميلان

وأشارت إلى أن المشجع يبلغ 52 عاماً، وصدمته سيارة أثناء محاولته عبور الطريق السريع بالقرب من مطار بيرجامو، للوصول إلى الفندق الذي كان يقيم به وكشفت الصحيفة أن المشجع كان لديه تذكرة لمباراة ليفربول وميلان بدوري أبطال أوروبا في جيبه عند الوفاة كما ذكرت أن الشرطة تحقق أيضاً إذا كان المشجع في حالة نفسية أو جسدية متغيرة قد أثرت على تصرفاته أثناء الحادث

بعد بتر ساقه.. حملة تبرعات لحارس يونيون برلين

جمع يونيون برلين الألماني أكثر من 130 ألف يورو (144 ألف دولار) في بداية حملة التبرعات التي أطلقها يوم الثلاثاء الماضي لمساعدة حارس المرمى الشاب بيركين أرسلانوجولاري الذي بترت ساقه نتيجة إصابته بسرطان العظام وطالب النادي الألماني جماهيره بالتبرع لمساعدة أرسلانوجولاري، 19 عاماً، بعد العملية التي بترت فيها ساقه وأطلق يونيون برلين الحملة تحت شعار "بداية جديدة لبيركين" ويستهدف بها جمع مليوني يورو للاعب ولأسرته وقال النادي في بيان "بسبب الرعاية والدعم الذي يحتاجه بيركين، لم يعد بإمكان والديه الذهاب إلى العمل، والمنزل الحالي للعائلة غير مجهز لمعيشة المعاقين وأوضح البيان أنه هناك حاجة ماسة لتوفير شقة جديدة أو إجراء تجديدات كبيرة ليبدأ اللاعب حياته الجديدة، وهذه العملية تتطلب نفقات باهظة



10

الجمعة 20 سبتمبر 2024م الموافق 17 ربيع الاول 1446هـ

أمداء
سودانية

الملاعب

أمداء
سودانية

SUDANESE ECHOES

باللغة الإنجليزية

أمداء
سودانية

موقع

الأحد 22 سبتمبر 2024

Sudanese Echoes English Website

Sunday

September 22

SUDANESE ECHOES SUDANESE ECHOES

عملاتي أمداء

يشهد يوم الاحد القادم دخول قمتي الكرة السودانية الهلال والمريخ في اختبارات صعبة للعبور للدور القادم من تصفيات مناسات دوري أبطال افريقيا حيث يحل المريخ ضيفا ثقيلًا علي الجيش الملكي المغربي بالرباط بينما تستضيف موريتانيا لقاء يجمع الهلال بسان بيدور الايفواري .

القمة

في

Crossing TEST

الهلال

1 الهلال فتح ملف ايباب التأهل علي حساب سان بيدرو العاجي وفلوران يستعجل ابو عاقلة

2 ركز مدرب الهلال علي تدريبات اللياقة البدنية وتطبيق بعض الجمل التكتيكية.

3 حذر مدرب الهلال فلوران أيبينفي نجوم الفريق من مغبة التساهل والاستهتار بمنافسهم الإيفواري

المريخ

1 أعلن المريخ حالة الطوارئ القصوى لمباراته الحاسمة أمام مضيفه الجيش الملكي المغربي

2 يأمل المريخ تعويض خيبة الأمل المتمثلة في التعادل الإيجابي (٢-٢) علي ملعبه بجنوب السودان بجولة الذهاب

3 وطالب مدرب المريخ، جيوفاني سوليفاس نجوم الفريق، بتناسي نتيجة جولة الذهاب، وعدم الاستسلام للتعادل المحبط ٢-٢